

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

01.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 33 | салат из моркови с растительным маслом | 100 | 6,12 | 95,83 | 1,22 | 7,09 | 6,49 |
| | гор.блюдо | 38 | суп картофельный с рыбой | 250 | 19,31 | 75,68 | 4,53 | 2,01 | 10,51 |
| | гор.блюдо | 56 | плов из птицы | 280 | 28,28 | 373,3 | 13,1 | 10,2 | 36,14 |
| | хлеб | 8 | хлеб пшеничный | 50 | 5,12 | 107,2 | 3,07 | 1,07 | 20,9 |
| | сладкое | 7 | хлеб ржаной | 60 | 2,65 | 108,6 | 3,96 | 0,72 | 1,38 |
| | горячий напиток | 948 | кисель | 200 | 6,96 | 37,4 | 0 | 0 | 9,98 |
| | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 68,44 | 798,01 | 25,88 | 21,09 | 85,4 |