

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	винегрет овощной	100	9,12	94,8	1,36	6,18	8,44
	гор.блюдо	197	рассольник петербургский	250	14,20	121,75	2	5,11	16,93
	гор.блюдо	679	каша гречневая	200	14,20	307,26	9,94	7,48	47,78
		608	котлета	80	15,32	114,38	7,78	5,78	7,85
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	5,12	107,2	3,07	1,07	20,9
		7	хлеб ржаной	60	2,65	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	859	компот из свежих яблок	200	7,83	110	0,2	0,2	22,3
			<b>итого</b>		<b>68,44</b>	<b>853,99</b>	<b>28,11</b>	<b>26,34</b>	<b>103,28</b>