

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	33	салат из моркови с растительным маслом	100	6,12	95,83	1,22	7,09	6,49
	гор.блюдо	38	суп картофельный с рыбой	250	19,31	75,68	4,53	2,01	10,51
	гор.блюдо	304	плов из птицы	160	28,28	471,25	25,38	21,25	44,61
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	5,12	107,2	3,07	1,07	20,9
	сладкое	7	хлеб ржаной	60	2,65	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	948	кисель	200	6,96	37,4	0	0	9,98
			итого		68,44	895,96	38,16	32,14	93,87