

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	винегрет овощной	100	11,26	94,8	1,36	6,18	8,44
	гор.блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	250	21,97	85,75	1,75	4,89	8,49
	гор.блюдо	177	каша Дружба	230	19,58	307	10,44	11,11	41,3
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	5,12	107,2	3,07	1,07	20,9
	сладкое	7	хлеб ржаной	60	2,65	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	859	компот из свежих плодов	200	7,86	110	0,2	0,2	22,3
			итого		68,44	813,35	20,78	24,17	102,81