

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	34	салат из свеклы с зеленым горошком	100	9,36	77,1	1,66	4,08	8,19
	гор.блюдо	163	суп с макаронными изделиями	250	14,04	120,75	2,37	5,07	16,4
	гор.блюдо	694	картофельное пюре	200	17,80	183	4,08	6,4	27,26
		245	рыба припущенная	100	17,01	75	16,9	0,65	0,31
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	3,50	107,2	3,07	1,07	20,9
		7	хлеб ржаной	60	3,48	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	948	кисель	200	3,25	37,4	0	0	9,98
				итога		68,44	671,65	32,04	17,99