

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,92	74,2	0,98	6,15	3,73
	гор.блюдо	197	рассольник петербургский	250	17,52	121,75	2	5,11	16,93
	гор.блюдо	167	каша пшенная рассыпчатая с фруктами	205	20,22	367	6,03	11,92	57,47
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	3,50	107,2	3,07	1,07	20,9
	сладкое	7	хлеб ржаной	60	3,48	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	859	компот из свежих плодов	200	7,80	110	0,2	0,2	22,3
				итого		68,44	888,75	16,24	25,17