

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	34	салат из свеклы с зеленым горошком	100	10,88	77,1	1,66	4,18	8,19
	гор.блюдо	201	суп крестьянский	250	19,24	148,28	5,99	7,54	15,53
	гор.блюдо	304	плов из птицы	160	22,85	471,25	25,38	21,25	44,61
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	5,12	107,2	3,07	1,07	20,9
	сладкое	7	хлеб ржаной	60	2,65	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200	7,70	94,2	0,04	0	24,76
			Итого		68,44	1006,63	40,1	34,76	115,37