

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	40	салат витаминный	100	12,65	88,3	1,5	4,5	27,8
	гор.блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	250	21,26	102,5	1,81	4,91	125,25
	гор.блюдо	417	отварные макароны с овощами	170	23,91	145,03	49,58	1,18	33,12
	хлеб	8	хлеб пшеничный	50	3,50	107,2	3,07	1,07	20,9
	хлеб	7	хлеб ржаной	60	3,48	108,6	3,96	0,72	1,38
	горячий напиток	474	чай с лимоном	200/15/10	3,64	78,78	0,26	0,06	20,22
				итого		68,44	630,41	60,18	12,44