

Школа

МБОУ "Аловская средняя школа"

Отд./корп

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	81	салат из свежей капусты с яблоком	100	8,12	86,4	1,67	5,17	10,7
	гор.блюдо	163	суп с макаронными изделиями	250	15,93	120,75	2,37	5,07	16,4
	гор.блюдо	694	картофельное пюре	200	14,00	183	4,08	6,4	27,26
	хлеб	245	рыба припущенная	100	16,01	75	16,9	0,65	0,31
	сладкое	8	хлеб пшеничный	50	5,12	107,2	3,07	1,07	20,9
	горячий напиток	7	хлеб ржаной	60	2,65	108,6	3,96	0,72	1,38
		948	кисель	200	6,61	37,4	0	0	9,98
				Итого		68,44	680,95	32,05	19,08