

**ШКОЛА  
БЕЗ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК**

Центр непрерывного повышения профессионального мастерства  
педагогических работников – «Педагог 13.ру»

## **ШКОЛА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

*Сборник*

Саранск  
2022

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| От составителя   | 3   |
| <i>Алексахина Е. Н.</i> Химия вейпов   | 4   |
| <i>Анисимова Т. И.</i> Чем опасны наркотики – спайсы, вейпы, снюсы?  | 8   |
| <i>Богородицкая И. Н.</i> Мифы о безопасном курении  | 13  |
| <i>Борискина С. Н.</i> Вред вейпов и электронных сигарет на организм подростков  | 19  |
| <i>Волкова О. Н.</i> О вреде наркотиков  | 24  |
| <i>Драгунова М. С.</i> Вред наркотиков, спайсов, вейпов на организм, в том числе и на детский                          | 30  |
| <i>Егорова Е. В.</i> Наркомания – болезнь XXI века   | 34  |
| <i>Елизарова Е. В.</i> Пиво: мифы и реальность   | 40  |
| <i>Катаева В. Д.</i> Вредное влияние наркотиков, спайсов, вейпов на детский организм                                   | 46  |
| <i>Косякова Т. Д.</i> Алкоголь и здоровье человека   | 58  |
| <i>Манерова Л. С.</i> Спайсы. Чума 21 века   | 65  |
| <i>Мишунина М. В.</i> Курение как разновидность наркотической зависимости  | 71  |
| <i>Мордясова А. В.</i> Химический анализ электронной сигареты и физиологическое воздействие вейпа на организм человека | 75  |
| <i>Одошкина Л. М.</i> Наркотики, курительные смеси и их влияние на организм  | 79  |
| <i>Павлова К. В.</i> Мы выбираем жизнь   | 85  |
| <i>Пушкарева Т. А.</i> Вейповый туман обмана   | 89  |
| <i>Родина И. Г.</i> Губительная сигарета   | 102 |
| <i>Тярина И. В.</i> Курение – болезнь химической зависимости   | 106 |
| <i>Чуркаев А. Н.</i> О вреде наркотиков, спайсов и вейпов на организм  | 113 |
| <i>Цыплякова Т. В.</i> За здоровый образ жизни   | 119 |

ПЕДАГОГ 13.РУ

# ДИПЛОМ

участника

республиканского конкурса  
на лучшую методическую разработку урока химии  
о вреде наркотиков, спайсов, вейпов на организм  
«ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НА УРОКАХ ХИМИИ»

**Одошкина Людмила Михайловна,**

учитель химии

МБОУ «Аловская средняя школа»

Атяшевского муниципального района

Ректор ГБУ ДПО РМ  
«ЦНППМ «ПЕДАГОГ 13. РУ»



Т. В. Самсонова

Саранск  
2022