



**План
 мероприятий в рамках недели школьного питания
 в период с 3 по 7 апреля 2023 года**

Цель: создание условий для формирования у школьников представлений о полезных и вредных продуктах питания. Систематизировать и обобщить знания детей о продуктах питания. Закрепить представление детей о значении питания в жизни человека. Развивать умение устанавливать взаимосвязь продуктов питания и здоровья человека. Научить осознанно подходить к выбору продуктов питания, выбирать самые полезные продукты. Расширять знания о здоровом питании. Помочь детям правильно ориентироваться в ассортименте продуктов. Активизировать познавательную деятельность учеников, их интеллект, память, внимание, слух. Воспитывать сознательное отношение к здоровому питанию.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
1	Понедельник 03.04.2023	Открытие «Недели школьного питания».	1-4 классы	Классные руководители.
		Объявление о выставке детского творчества «Кулинарная книга» приготовить рецепты здоровых блюд.	1-4 классы	Классные руководители.
		Беседа: - «Питание и здоровье» - дать детям представление о связи рациона питания здоровья человека, о высококалорийных продуктах питания.	1-4 классы	Классные руководители.
2	Вторник 04.04.2023	Анкетирование учащихся.	1-4 классы , 5-11 классы	Классные руководители.
		Анкетирование родителей «Питание наших детей»		Классные руководители.
		Конкурс рисунков	1-4 классы	Классные руководители.
3	Среда 05.04.2023	Проведение интерактивного занятия «Здоровое питание дома и в школе»	1-4 классы	Классные руководители.
		Участие в конкурсе "Секреты семейного завтрака"	1-11 классы	Классные руководители.
4	Четверг 06.04.2023	Классные часы: - «Режим питания. Правила поведения за столом» - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника» - «Питание и здоровье» - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»	1-4 классы 5 - 7 классы 8-9 классы 10-11 классы	Классные руководители.
5	Пятница 07.04.2023	Конкурс плакатов «Здоровое питание»	5-11 классы	Классные руководители.
		Проведение родительского контроля		Родительский комитет
		Подведение итогов конкурса "Секреты семейного завтрака"		Родительский комитет
		Подведение итогов проведения недели		Зам. директора по ВР